

Forebyggelse af stress på arbejdspladsen

Kort fortalt

Deltageren kan vejlede virksomhedens ledelse, personaleansvarlige og/eller virksomhedens miljøansvarlige, i anvendelsen af procedurer og værktøjer, der kan være med til at forebygge stress på arbejdspladsen. Det kan eksempelvis være instruktion i aflæsning af signaler på stress, trivselsundersøgelser og jobbeskrivelser. Deltageren kan bidrage til udarbejdelsen af en stresspolitik.

Kursusinfo

Kursets indhold

- Vejledning af virksomhedens ledelse om forebyggelse af stress på arbejdspladsen
- Lær at aflæse/afkode signaler på stress
- Udarbejdelse af stresspolitik og trivselsundersøgelser
- Lovgivning og støttemuligheder vedrørende stress

Forudsætninger

Ingen

Hold

Løbende optag

AMU-online - HR og Kommunikation - uge 22
Langagervej 16 9220 Aalborg Øst

Fjernundervisning

Løbende optag

AMU-online - HR og Kommunikation - uge 35
Langagervej 16 9220 Aalborg Øst

Fjernundervisning

Løbende optag

AMU-online - HR og Kommunikation - uge 39
Langagervej 16 9220 Aalborg Øst

Fjernundervisning

Løbende optag

AMU-online - HR og Kommunikation - uge 44
Langagervej 16 9220 Aalborg Øst

Fjernundervisning

Løbende optag

AMU-online - HR og Kommunikation - uge 48
Langagervej 16 9220 Aalborg Øst

Fjernundervisning

Kontakt



Kristina Damborg
Lundsgaard
Kursussekretær
27886014
kklu@ah.dk

Kursuspris

AMU-pris:
DKK 416,00

**Uden for AMU-
målgruppe:**
DKK 1.329,90

Tilmelding



Fag: Forebyggelse af stress på arbejdspladsen

Fagnummer: 40382	Varighed 2 dage
AMU-pris: DKK 416,00	Uden for målgruppe: DKK 1.329,90

Målgruppe: Administrative medarbejdere, der typisk arbejder med HR-opgaver, herunder opgaveløsninger i funktionsområdet fra personaleadministrative opgaver til strategiske personaleudviklingsopgaver.

Beskrivelse: Deltageren kan, i sin funktion som HR medarbejder, vejlede virksomhedens ledelse, personaleansvarlige og/eller virksomhedens miljøansvarlige, i anvendelsen af procedurer og værktøjer, der kan være med til at forebygge stress på arbejdspladsen. Det kan eksempelvis være instruktion af ledere og medarbejdere i aflæsning af signaler på stress, gennemførelse af trivselsundersøgelser og vurdering af jobbeskrivelser. Deltageren kan bidrage til udarbejdelsen af en stresspolitik.